

Kür modifiziert – LK 1 bis 4

Gerätturnen weiblich

Kampfrichterinstruktionen

Geändert durch:



Bundesministerium
des Innern
und für Heimat



Stadt Leipzig

© 2025 – DTB – TK Gerätturnen - Kampfrichterausschuss

DAS TURNFEST  2025
 LEIPZIG

DAS TURNFEST 2025

Insgesamt erwarten uns ca. 2.900 Turnerinnen, die beim Turnfest in den jeweiligen Wettkampfangeboten im Wettkampfprogramm

Kür modifiziert – LK 1 bis 4

teilnehmen und von uns als Kampfrichter*innen bewertet werden möchten.

Ein so großes Teilnehmer*innenfeld kann nur mit der Unterstützung von zahlreichen Kampfrichter*innen abgearbeitet werden. Hierzu möchten wir uns bereits jetzt für deinen Einsatz bedanken.

VIELEN DANK

Mit deinem Einsatz trägst du dazu bei, dass **“DAS TURNFEST 2025”** mit seinen Wettkämpfen stattfinden kann.

Da es vor Ort keine ausführliche Kampfrichterbesprechung geben wird, haben wir dir hier für deinen Einsatz einige Informationen zusammengefasst.

Hinweis:

Kampfrichter*innen dürfen für die Bewertungsphase ein Tablet benutzen. Bitte speichert die Datei jedoch ab, damit Rückfragen beantwortet werden können.

Wettkampfangebot

DEUTSCHLAND-CUP (D-CUP) WEIBLICH

🕒 Mittwoch, 28. Mai | 09:00 Uhr

📍 Sporthalle Marie-Curie-Schule

Qualifikation erforderlich

WK-NR.	WK-KLASSE
21512	Deutschland-Cup Gerätturnen LK1 W 12-13
21514	Deutschland-Cup Gerätturnen LK1 W 14-15

🕒 Mittwoch, 28. Mai | 14:00 Uhr

WK-NR.	WK-KLASSE
21516	Deutschland-Cup Gerätturnen LK1 W 16-17
21518	Deutschland-Cup Gerätturnen LK1 W 18-29

POKALWETTKAMPF (PWK) WEIBLICH

🕒 Mittwoch, 28. Mai bis Sonntag, 1. Juni

📍 Leipziger Messe, Halle 4

Die Meldung erfolgt über die Kontingente

WK-NR.	WK-KLASSE	HINWEISE
21612	LK2 W 12-13	Nur 1 Sprungversuch Tisch wahlweise 1,10 m oder 1,25 m
21614	LK2 W 14-15	Nur 1 Sprungversuch Tisch 1,25 m
21616	LK2 W 16-17	Nur 1 Sprungversuch Tisch 1,25 m
21618	LK2 W 18-29	Nur 1 Sprungversuch Tisch 1,25 m

Wettkampfangebot

DEUTSCHE SENIORENMEISTERSCHAFTEN (DSENM) WEIBLICH

🕒 Donnerstag, 29. Mai bis Freitag, 30. Mai

📍 Sporthalle Brüderstraße

Qualifikation erforderlich

WK-NR.	WK-KLASSE	ANMERKUNGEN
21230	LK3 W 30	
21235	LK3 W 35	Vierkampf
21240	LK3 W 40	
21245	LK3 W 45	
21250	LK4 W 50	Vierkampf, die drei besten Geräte kommen in die Wertung
21255	LK4 W 55	
21260	LK4 W 60	
21265	LK4 W 65	Vierkampf, die zwei besten Geräte kommen in die Wertung
21270	LK4 W 70	
21275	LK4 W 75	
21280	LK4 W 80	

POKALWETTKAMPF SENIORINNEN (PWK) WEIBLICH

🕒 Mittwoch, 28. Mai bis Sonntag, 1. Juni

📍 Leipziger Messe, Halle 4

Die Meldung erfolgt über die Kontingente

WK-NR.	WK-KLASSE	ANMERKUNGEN
21830	LK3 W 30	
21835	LK3 W 35	Vierkampf
21840	LK3 W 40	
21845	LK3 W 45	
21850	LK4 W 50	Vierkampf, die drei besten Geräte kommen in die Wertung
21855	LK4 W 55	
21860	LK4 W 60	
21865	LK4 W 65	Vierkampf, die zwei besten Geräte kommen in die Wertung
21870	LK4 W 70	
21875	LK4 W 75	
21880	LK4 W 80	

POKALWETTKAMPF MIXED (PWK) MÄNNLICH UND WEIBLICH

🕒 Samstag, 31. Mai

📍 Sporthalle Brüderstraße

Die Meldung erfolgt über die Kontingente

WK-NR.	WK-KLASSE
21970	Pokalwettkampf Gerätturnen LK2 Mixed M/W
21971	Pokalwettkampf Gerätturnen LK1 Mixed M/W

Wettkampfangebot

JAHN-NEUNKAMPF

🕒 Freitag, 30. Mai bis Samstag 31. Mai

📍 siehe Tabelle | Siegerehrungen: SpoWi, Schwimmhalle
Samstag, 31. Mai, 15:00 bis 16:00 Uhr

WK-NR. M	WK-NR. W	AK	LEISTUNGSSTUFE
41118	41218	M/W 18/19	DJuM
41120	41220	M/W 20+	DM
41130	41230	M/W 30+	DSenM

DEUTSCHER ACHTKAMPF

🕒 Freitag, 30. Mai

📍 siehe Tabelle | Siegerehrungen: Stadion des Friedens
Freitag, 30. Mai, 18:00 bis 19:00 Uhr

WK-NR. M	WK-NR. W	AK	LEISTUNGSSTUFE
42118	42218	M/W 18/19	DJuM
42120	42220	M/W 20+	DM
42130	42230	M/W 30+	DSenM

JAHN-SECHSKAMPF

🕒 Freitag, 30. Mai bis Samstag 31. Mai

📍 siehe Tabelle | Siegerehrungen: SpoWi, Schwimmhalle
Samstag, 31. Mai, 17:00 bis 18:00 Uhr

WK-NR. M	WK-NR. W	AK	LEISTUNGSSTUFE
41112	41212	M/W 12/13	DJM
41114	41214	M/W 14/15	DJM
41116	41216	M/W 16/17	DJM

DEUTSCHER SECHSKAMPF

🕒 Samstag, 31. Mai

📍 siehe Tabelle | Siegerehrungen: Stadion des Friedens
Samstag, 31. Mai, 18:00 bis 19:00 Uhr

WK-NR. M	WK-NR. W	AK	LEISTUNGSSTUFE
42112	42212	M/W 12/13	DJM
42114	42214	M/W 14/15	DJM
42116	42216	M/W 16/17	DJM

Allgemeines



Für alle Wettkämpfe mit dem Wettkampfprogramm Kür modifiziert – LK 1 bis 4 gilt die offizielle **DTB-Ausschreibung** vom **1. Januar 2025**.

Weiterhin basieren die Wertungsbestimmungen auf Grundlage: **Code de Pointage 2022 – 2024**



DEUTSCHER TURNER-BUND

Arbeitshilfen

für Trainer*innen | Übungsleiter*innen | Kampfrichter*innen

Kür modifiziert – LK 1 bis 4

Gerätturnen weiblich

Herausgeber:	DTB Technisches Komitee Gerätturnen
Version:	01
Gültig:	01.01.2025 – 31.12.2025

FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE GYMNASTIQUE



WERTUNGSVORSCHRIFTEN 2022 – 2024



Kunstturnen Frauen

Genehmigt durch das FIG Exekutivkomitee

Allgemeines



Folgende abgebildete Vorschriften haben für das Wettkampfprogramm Kür modifiziert LK 1 bis 4 **keine Gültigkeit!**



nicht gültig!

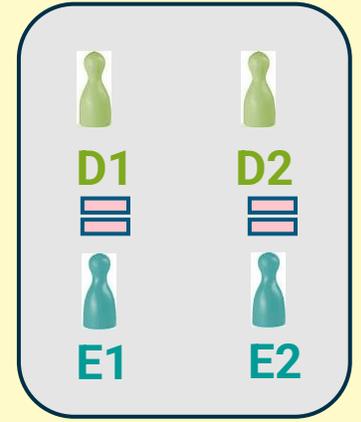


nicht gültig!

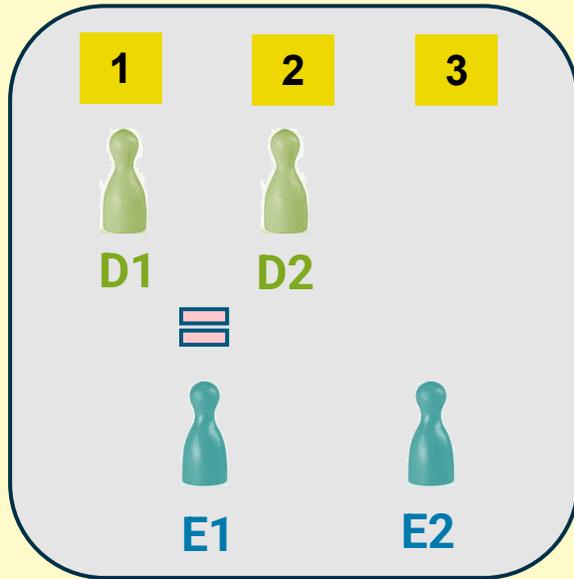
Zusammensetzung der Kampfgerichte

Jedes Kampfgericht setzt sich aus **mindestens** zwei Kampfrichter*innen zusammen, wobei das D-Kampfgericht und das E-Kampfgericht von denselben Kampfrichter*innen gebildet wird.

In die Wettkampfkarte ist ausschließlich die Endnote für das jeweilige Gerät einzutragen!



Arbeitsweise bei 3 oder mehr Kampfrichter*innen:



Wettkampfkarte

Die Turner*innen erhalten für ihren Wettkampf eine Wettkampfkarte und wechseln selbstständig von Gerät zu Gerät.

Für das Eintragen des Endwertes auf der Wettkampfkarte werden vor Ort **spezielle Stifte** verteilt. Nur mit diesen Stiften dürfen die Wettkampfkarten von den Kampfrichter*innen ausgefüllt werden.



Wichtig:

Notwendige **Korrekturen müssen** von der **Kampfrichtereinsatzleitung** in der Wettkampfhalle abgezeichnet werden (z. B. Schreibfehler, auf der falschen Karte oder am falschen Gerät eingetragen). Werden die Korrekturen nicht von der Kampfrichtereinsatzleitung bestätigt, erhält die Turnerin/der Turner für diese Disziplin **0 Punkte**.

Internationales Deutsches Turnfest Leipzig 2025 Wettkampfkarte								
Nina Musterfrau (1.1.2012) [1220142] TV Lebach e. V.			Tag: 28.05.2025 Zeit: 10:00					
Start-Nr.: - Riegen-Nr.: -			Leipziger Messe Halle 4		EDV-Nr.: 1041604			
[#21612] Pokalwettkampf Gerätturnen LK2 W 12-13								
Pos.	Gerät/Disziplin:	1	2	3	4	5	6	Bestleistung/ Endwert:
1	162 - Sprung w. LK2							
2	172 - Stü.-Barren LK2							
3	182 - Sch.-Balken LK2							
4	192 - Boden w. LK2							
Punkte gesamt:								
Meldefehler sind von dem/r Wettkämpfer/in zu verantworten. Änderungen auf der Wettkampfkarte ohne Stempel der WKL ergeben 0 Punkte.								
Medaille erhalten: <input type="checkbox"/>								

Die **Wettkampfkarte** wird nach der Eintragung an die Turnerin/ den Turnern oder den Übungsleiter zurückgegeben.

Die Abgabe der Wettkampfkarten erfolgt über die Teilnehmenden selbst in der Messehalle (Zentrale EDV) direkt.



Die Teilnehmenden erhalten mit Abgabe der Wettkampfkarte ihre Turnfestmedaille.

Pokalwettkampf Gerätturnen

Die Teilnehmenden haben ein Zeitslot erhalten an dem sie ihren Wettkampf absolvieren können. Volunteers werden dies vor Ort steuern. Ihr müsst daher auf Start- und Tageszeiten nicht achten und könnt euch auf eure Kampfrichtertätigkeit konzentrieren.

Die Turnerinnen und Turner werden den jeweiligen Geräte/Kampfgerichte durch Volunteers vor Ort zugewiesen.

Eigene Geräte und Matten (z. B. Sprungbretter, zusätzliche Unterlagen etc.) sind nicht zugelassen. Geräte können während des Wettkampfes nicht in der Höhe verstellt werden. Bei Unregelmäßigkeiten ist die jeweilige Kampfrichterleitung sofort zu informieren.

Deutsche Seniorenmeisterschaften | Deutschland-Cup | Deutsche Mehrkampfmeisterschaften

Die Zeit- und Ablaufpläne sind für diese Wettkämpfe seitens der zuständigen Wettkampfleitung erstellt worden. Grundsätzlich erfolgen die Abläufe in bekannter Art und Weise.

Der Kampfrichtereinsatz vor Ort wird durch die jeweilige Kampfrichterleitung koordiniert.

Marie-Curie | Brüderstraße: Ausgabe der Turnfestmedaillen am letzten Gerät





Schwebebalken

Übungsbeginn

Mit dem Absprung vom Sprungbrett oder von der Matte beginnt die Bewertung der Übung. Zusätzliche Unterlagen unter dem Sprungbrett (z. B. ein zusätzliches Brett) sind **nicht** erlaubt.



Klarstellung

Berührt die Turnerin beim ersten Versuch das Sprungbrett oder das Gerät ohne ein Element auszuführen:

- Die Übung ist zu beginnen.
- D-Kampfgericht: kein SW für Angang
- E-Kampfgericht: 1,00 P. Abzug für Sturz
- E-Kampfgericht: 0,10 P. für Angang ohne SW

Zu kurze Übung

KM-Stufe	LK 1	LK 2	LK 3	LK 4
Mindestanzahl	8 Elemente	7 Elemente	7 Elemente	6 Elemente
Elemente	CdP; NE	CdP; NE	CdP; NE	CdP; NE; TE

Werden in der LK 1 bis 4 weniger Elemente gezeigt als in der jeweiligen LK-Stufe gefordert, wird abhängig von der Mindestanzahl ein Abzug von 1,00 P. pro fehlendes Element als neutraler Abzug vorgenommen. Die Mindestanzahl muss sich aus unterschiedlichen Elementen zusammensetzen.

Gezählt werden alle gezeigten (unterschiedlichen) Elemente – egal ob diese in der D-Note (SW oder KA) berücksichtigt sind oder nicht.

Wird in den KM-Stufen LK 1 bis 4 kein Element gezeigt, erfolgt ein neutraler Abzug von 10,00 P.

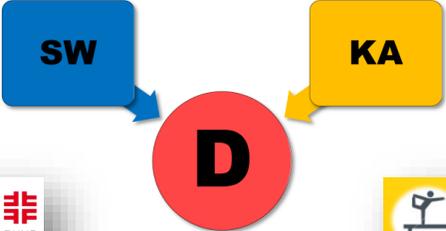
- **D-Kampfgericht – Gerätspezifische Abzüge**

Fehlerhinweise		0,1	0,3	0,5
▪	Erfolgloser oder zweiter Anlauf			1,0 P.
▪	Zeitüberschreitung (Übungsdauer > 90 Sekunden)	x		
▪	Überschreitung der Karenzzeit (> 10 Sekunden)		x	
▪	Überschreitung der Karenzzeit (> 60 Sekunden)	Übung beendet		
▪	Kein Versuch, einen Abgang zu turnen			x

 D-Note – Allgemeines 

Die **D-Note** setzt sich zusammen aus:

- Schwierigkeitswert (SW)
- Kompositionsanforderungen (KA)



 D-Note – Schwierigkeitswert 

Im SW werden die ...

LK 1	LK 2	LK 3	LK 4
8	7	7	6

... schwierigsten Elemente einschließlich des Abganges berücksichtigt!

 D-Note – Kompositionsanforderungen 

Je Leistungsklasse

LK 1	LK 2	LK 3	LK 4
------	------	------	------

- **Fünf** Kompositionsanforderung (KA)
- Wert pro erfüllter KA 0,5 P.; **max.** 2,5 P.
- Die KA Nr. 1 – 4 **müssen** auf dem Schwebebalken gezeigt werden (kein Angang und Abgang).

Schwebebalken

- In der **D-Note (Schwierigkeitswert und Kompositionsanforderungen)** werden die Elemente gemäß Elementetabelle CdP 2022 – 2024, Elemente der Nationalen Elementeliste 2025 sowie in der LK 4 Turnerische Elemente berücksichtigt.

Allgemeines – Elemente



Für das Zählen der Elemente in einer Übung werden alle anerkannten Wertteile (unterschiedlich) verwendet.

LK 1

LK 2

LK 3

LK 4

Elemente gemäß Code de Pointage 2022 – 2024

Nationale Elemente 2025

Turnerische
Elemente

Turnerische Elemente



- Turnerische Elemente (TE) sind alle Elemente, die nicht im gültigen CdP und auf der Nationalen Elementeliste aufgeführt sind, aber darüber hinaus zum allgemeinen anerkannten Übungsgut des Gerätturnens gehören.
- TE haben **keinen** Schwierigkeitswert
- TE können in der LK 4 in der D-Note berücksichtigt werden (z. B. Erfüllung von KA).

© 2023 | Gt - Kampfrichter weiblich - AuF | Lizenz B - Zusatz Kür modifiziert

Schwebebalken

2 Schwebebalken

TT	A-100	B-200	C-300	D-400	E-500	F-600	G-700	TT	A-100	B-200	C-300	D-400	E-500	TT	A-100	B-200	C-300	D-400	E-500	F-600	G-700	H-800	
1.01								2.01						5.01									
1.02								2.02						5.02									
1.03								2.03						5.03									
1.04								2.04						5.04									
1.05								2.05						5.05									
1.06								2.06						5.06									
1.07								2.07						5.07									
1.08								2.08						5.08									
1.09								2.09						5.09									
1.10								2.10						5.10									
1.11								2.11						5.11									
1.12								2.12						5.12									
1.13								2.13						5.13									
1.14								3.01						6.01									
1.15								3.02						6.02									
1.16								3.03						6.03									
1.17								3.04						6.04									
1.18								3.05						6.05									
1.19								3.06						6.06									
								3.07						6.07									
								3.08						6.08									
								3.09						6.09									
								3.10						6.10									
								3.11						6.11									
								3.12						6.12									
								3.13						6.13									
								3.14						6.14									
								3.15						6.15									
								3.16						6.16									
								3.17						6.17									
								3.18						6.18									
								3.19						6.19									
								3.20						6.20									
								3.21						6.21									
								3.22						6.22									
								3.23						6.23									
								3.24						6.24									
								3.25						6.25									
								3.26						6.26									
								3.27						6.27									
								3.28						6.28									
								3.29						6.29									
								3.30						6.30									
								3.31						6.31									
								3.32						6.32									
								3.33						6.33									
								3.34						6.34									
								3.35						6.35									
								3.36						6.36									
								3.37						6.37									
								3.38						6.38									
								3.39						6.39									
								3.40						6.40									
								3.41						6.41									
								3.42						6.42									
								3.43						6.43									
								3.44						6.44									
								3.45						6.45									
								3.46						6.46									
								3.47						6.47									
								3.48						6.48									
								3.49						6.49									
								3.50						6.50									



WAG COP 2022-2024
(February 2022)

Gerätturnen weiblich: **Nationale Elemente 2025 (Version 1)** **DTB**

Nationale Elementenliste ▪ Kür modifiziert LK 1 bis 4

Die vorliegende Liste mit den gültigen Elementen für die LK 1 bis 4 wird bei Bedarf jährlich aktualisiert.

Die Nationalen Elemente (NE) erhalten einen Schwierigkeitswert von 0,05 Punkten.

Download

	Sprung		
6.10	Sprunghocke		D-Note: 0,60 P.
6.11	Sprunggrätsche		D-Note: 0,60 P.

Schwebebalken

D-Note


 D-Note – Kompositionsanforderungen
 

LK 1

- 1 **Gymnastische Verbindung**
- min. zwei unterschiedliche Elemente, ein Sprung mit 180° SpWi
- 2 **Gymnastische Drehung (Gruppe 3)**
- 3 **Akrobatische Verbindung**
- min. zwei Elemente, ein Element mit Flugphase
- 4 **Akrobatische Elemente vw/sw und rw**
- 5 **Abgang**
- min. B-Element 0,5 P.


 D-Note – Kompositionsanforderungen
 

LK 2

- 1 **Gymnastische Verbindung**
- min. zwei unterschiedliche Elemente, ein Sprung mit 180° SpWi
- 2 **Gymnastische Drehung (Gruppe 3)**
- 3 **Akrobatische Verbindung**
- min. zwei Elemente, Elemente mit oder ohne Flugphase
- 4 **Akrobatische Elemente vw/sw und rw**
- 5 **Abgang**
- min. A-Element 0,5 P.


 D-Note – Kompositionsanforderungen
 

LK 3

- 1 **Gymnastische Verbindung**
- min. zwei unterschiedliche Elemente, ein Sprung mit 180° SpWi
- 2 **Gymnastische Drehung (Gruppe 3)**
- 3 **Akrobatische oder gemischte (Mix) Verbindung**
- min. zwei Elemente, davon ein akrobatisches Element
- 4 **Akrobatisches Element**
- 5 **Abgang**
- min. A-Element 0,5 P.


 D-Note – Kompositionsanforderungen
 

LK 4

- 1 **Gymnastische Verbindung**
- min. zwei unterschiedliche Elemente*
- 2 **Gymnastische Drehung**
- Gruppe 3 oder Nationale Elementeliste
- 3 **Akrobatisches Element**
- 4 **Gleichgewichts- oder Halteelement**
- Haltezeit min. 2 Sekunden
- 5 **Abgang**
- min. NE 0,5 P.



- **D-Kampfgericht – Klarstellung** Kompositionsanforderung Nr. 1 – Gymnastische Verbindung

 D-Note – Kompositionsanforderungen 

LK 4

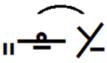
1 **Gymnastische Verbindung**
- mind. zwei unterschiedliche Elemente*

Die gymnastische Verbindung kann auch aus Sprüngen **ohne** Spreizwinkel bestehen.

Wenn Sprünge mit Spreizwinkel gezeigt werden, dann **180° Spreizwinkel** für die Anerkennung.

 KA – Gymnastische Verbindung 

Beispiele **LK 1** **LK 2** **LK 3**

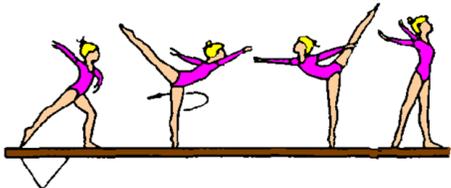
Schwebebalken

D-Note

- **D-Kampfgericht – Klarstellung** Kompositionsanforderung Nr. 1 – Gymnastische Drehung (Gruppe 3)

KA – Gymnastische Drehung 

 **Beispiele ▪ Gymnastische Drehungen (Gruppe 3)**



○

∩

↻

⊙

 **LK 4** auch NEL 



- **D-Kampfgericht – Klarstellung** Kompositionsanforderung „Umgang mit akrobatischen Elementen“

KA – Akrobatische Elemente 

- Rollbewegungen können die KA erfüllen.



∩

∩

∩

Beispiele B NE A

- Alle Handstandvariationen können die KA, in der akrobatische Elemente gefordert sind, **nicht** erfüllen!



∩!

∩

Beispiele C B

Ausnahme Elemente
CdP, Gruppe 5



- D-Kampfgericht – **Klarstellung** – „Abgang“



Abgänge



- Der **Abgang** muss im **SW** immer berücksichtigt werden!
Berücksichtigt wird der SW des ausgeführten Elementes.
- Für die Anerkennung der **KA # 5** sind die jeweiligen **Mindestanforderungen** zu berücksichtigen:

KA 5	LK 1	LK 2	LK 3	LK 4
+ 0,5 P.	min. B	min. A	min. A	min. NE

Schwebebalken



E-Kampfgericht

Die E-Note beinhaltet am Schwebebalken die Bewertung der Ausführung und des künstlerischen Werts.

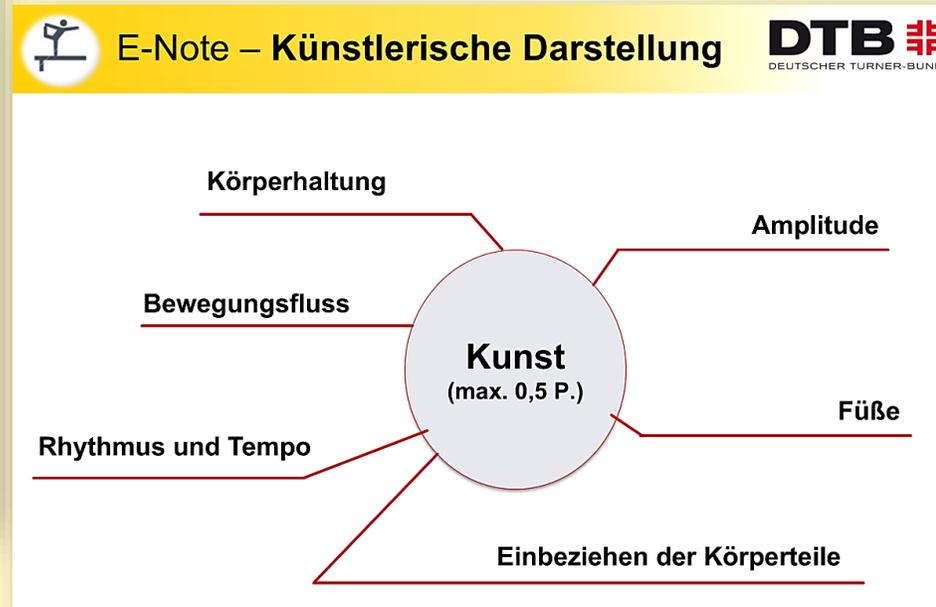
Für die Bewertung der Ausführungsfehler (einschl. Landungsfehler) gelten die festgelegten Abzüge in den Abschnitten 2.3.3, 3.3.7 der Arbeitshilfe sowie die Technischen Bestimmungen CdP 2022 – 2024, Abschnitt 9.

Die Bewertung des künstlerischen Werts erfolgt ausschließlich auf Grundlage der Bewertungsrichtlinie in der DTB-Arbeitshilfe, Abschnitt 3.3.6.

 **E-Note – Künstlerische Darstellung** 

Bewertungsrichtlinie

Die Bewertung der Künstlerischen Darstellung erfolgt als kumulativer Abzug (max. 0,50 P.)

Schwebebalken



- **E-Kampfgericht** - Abzüge für künstlerische Darstellung und Choreographie (E-Kampfgericht)

Fehlerhinweise		0,1	0,3	0,5
Künstlerische Darstellung (siehe Bewertungsrichtlinie*)				
▪	Der Gesamteindruck der künstlerischen Darstellung			
↳	enthält eine kleine Abweichung von den geforderten Anforderungen.	x		
↳	enthält mehrere kleine Abweichungen von den geforderten Anforderungen.		x	
↳	enthält erhebliche Abweichungen von den geforderten Anforderungen.			x
Komposition				
▪	Angang ohne SW	x		
▪	Ungenügende Ausnutzung des gesamten Balkens			
↳	Fehlende Bewegungen seitwärts (ohne SW)	x		
↳	Fehlende Kombination von balkennahen Elementen/Bewegungen	x		
▪	Mehr als eine 1/2 Drehung auf zwei Füßen mit gestreckten Beinen während der gesamten Übung	x		

Schwebebalken



- **E-Kampfgericht** – Gerätspezifische Abzüge und Allgemeine Ausführungsfehler

Fehlerhinweise		0,1	0,3	0,5
▪	Mangelhafter Rhythmus in Verbindungen (mit SW)	x		
▪	Übertriebene Vorbereitung			
↳	Adjustment (unnötige Schritte/Bewegungen ohne Choreografie)	je x		
↳	Übertriebener Armschwung vor gymnastischen Elementen	je x		
↳	Pause (2 Sekunden)	je x		
▪	Stützen eines Beines gegen die Seitenfläche des Balkens		x	
▪	Festklammern am Balken, um einen Sturz zu vermeiden.			x
▪	Zusätzliche Bewegungen, um das Gleichgewicht zu behalten.	x	x	x



- **E-Kampfgericht** – Klarstellung zum E-Abzug „Zusätzliche Bewegungen, um das Gleichgewicht zu halten“

 E-Note – Gerätspezifische Abzüge
DTB
DEUTSCHER TURNER-BUND

Gleichgewichtsverluste; Zusätzliche Bewegungen, um das Gleichgewicht zu halten ...

• Kleine Unsicherheiten	0,10 P.
• Kopf in Hüfthöhe/mehrere kleine Bewegungen oder sichtbarer Beinschwung	0,30 P.
• Große Körper- Beinbewegungen; Bein schwingt in Höhe 90°	0,50 P.

Schwebebalken

- **E-Kampfgericht** – Klarstellung Bewertung der Ausführung von „Gymnastischen Elementen“



➔ Abschnitt 8.3 - Ausführungsfehler



Nichterfüllen der technischen Anforderungen in gymnastischen Elementen

- 0,10 P. | 0,30 P. | 0,50 P.

Maximale Abzüge

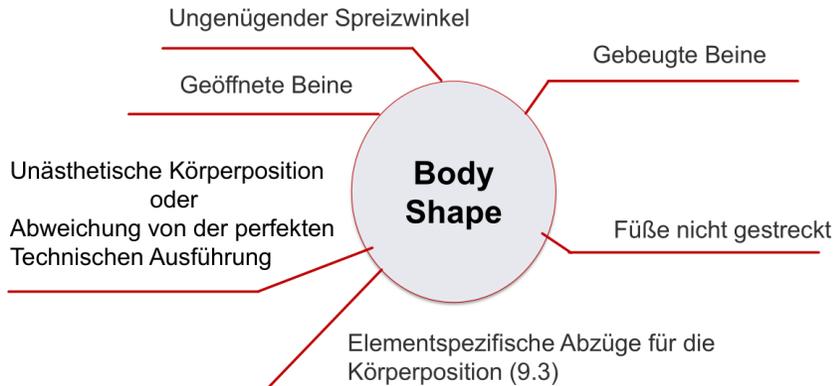
für die Abweichung von der vorgeschriebenen Körperposition dürfen

0,50 P.

nicht überschreiten.

Body Shape

➔ Body shape



➔ Body shape - Richtlinie



Bei einer kleinen Abweichung von der idealen Ausführung erfolgt ein Abzug von **0,10 P.**



Bei einer mittleren Abweichung von der idealen Ausführung erfolgt ein Abzug von **0,30 P.**



Bei großer Abweichung von der idealen Ausführung erfolgt ein Abzug von **0,50 P.**

- **Hilfsmittel – Mitschriftvorlagen LK 1 bis 4 stehen als Download zur Verfügung**



Kür modifiziert - LK 1		KA je 0,5		NE 0,05		KA je 0,5		NE 0,05		S. K. 01/24 DTB	
<ul style="list-style-type: none"> • Flugelement lt. CdP (außer Abgang) • EI. mit Handstand • Umschwungel. 2 - 5 ab B • EI. mit LAD mind. 180° (außer Abgang) • Abgang SW B 	<ul style="list-style-type: none"> - Angang: Hüft-Aufzug - Riesen-Aufschwung - Schwungstemme - Falkippe in den Stütz - Aufhocken/-bücken/-grätschen aus dem Rückschwung (gleiche Elemente) - Abgang: Felgunterschwung 	<ul style="list-style-type: none"> • Gym. V - 2 versch. EI. mit Sprung 180° Spreizwinkel • Gym. Drehung CdP Gr. 3 • Akro V-2 EI. - 1 EI. mit Flug • Akro EI. vw/sw und rw • Abgang SW B 	<ul style="list-style-type: none"> - Rolle vw - Hocksprung - Strecksprung mit ½ LAD - Streckspr. dopp. Beinwechsel - Gym. Drehung – 1 Bein, 180° - Abgang: Freies Rondat - Abgang: Überschlag vw - Abgang: Freier Überschlag vw 	<ul style="list-style-type: none"> • Tänz. Passage - 2 versch. Spr. 1 Bein, 180° Spreizwinkel • Akro V - 2 versch. Salti • Salto vw/sw und rw • Salto mit LAD mind. 180° • Abgang SW B (letztes Akrobatisches Element) 	<ul style="list-style-type: none"> - Rad - Rad einarmig - Langsamer Überschlag vw oder Tick-Tack (gleiche EI.) - Langsamer Überschlag rw - Hocksprung - Felgrolle 	Wertung + 7 höchste Wertteile (NE, <u>ohne</u> TE) + Abgang + 5 KA (mit NE, ohne TE) + Ausführung max. 10,00 NE = 0,05 fehlendes Wertteil: je 1,0 P.					



